

平成26年 1月27日

保護者各位

南相馬市立石神中学校長 遠藤 隆徳

## インフルエンザの感染予防について

寒冷の折、皆様には、ますますご健勝にてお過ごしのことと拝察いたします。また、日頃より本校教育活動にご協力とご支援をいただき、心から感謝いたします。

さて、インフルエンザの流行期となり、南相馬市内においてもインフルエンザの発症が増えており、本校でもインフルエンザに複数名罹患しております。

つきましては、インフルエンザ感染予防について万全を期すようご配慮くださいますよう、よろしくお願いいたします。

なお、生徒へは、規則正しい生活や、手洗い・うがいの励行などについて、下記の点を中心に各クラスで担任より十分に指導しておりますが、皆様にも、お子さんの健康観察・健康管理についてよろしくお願いいたします。また、お子さんにインフルエンザらしい諸症状等が見られた場合には、決して無理して登校させたりせず、すぐにかかりつけの医療機関に連絡の上、受診させるようお願いいたします。

記

### 【 学校での指導事項等 】

- 登校後や帰宅後、外出後には必ず手洗い、うがいをする事。
  - 登校後や帰宅後、外出後は石けんを使用して手洗いをする。
  - 消毒液がある場合は、手指の消毒に活用する。
- マスクは顔にフィットさせ正しく着用し、感染予防と感染拡大防止に努めること。
  - マスクは、不織布のようなフィルター効果の高いものを使用する。
  - 毎日新しいものに交換する。
  - 万一来に備えて、常に携帯する。
  - 使用後は、外側に触れないように注意して、ビニール袋等に入れて捨てる。
- 「咳エチケット」に心がけること。
  - 咳やくしゃみをする際には、ティッシュなどで、口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ、1m以上離れる。
  - 使用後のティッシュは、すぐにゴミ箱等に捨て、手洗いをする。
- 急な発熱や咳、咽頭痛など、インフルエンザの疑いが見られる場合は、直ちにかかりつけ等の医療機関に電話連絡し、受診方法を確認の上マスクを着用して受診すること。
- 体調不良の場合は、無理をして登校せず自宅で十分休養すること。
- 免疫力を高めるため、バランスの良い食事をとり、十分な睡眠をとるなど、規則正しい生活を心がけること。
- 室内は適温を維持し、こまめに換気する等、日常のインフルエンザ予防対策に心がけること。
- ワクチン接種をし、重症化防止に努めること。
- 基礎疾患（慢性呼吸器疾患、慢性心疾患等）を有する生徒は、重症化しやすいので、特に注意すること。
- 人混みや繁華街への外出等、不必要な外出は控えること。

※ なお、万一インフルエンザ（新型・従来型ともに）と診断された場合、提出していただく書類がありますので、学校へ連絡（22-3373）していただいた上でご来校いただくこととなります。よろしくお願いいたします。